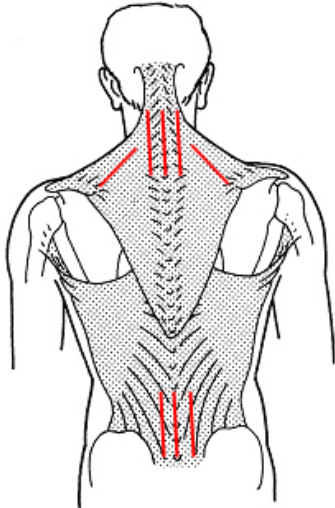


## Reflextherapie - Neuraltherapie



- Ziehen Sie mit der Kante des Stäbchens einen festen Strich über die Mitte der Wirbelsäule, dann ca. 1 cm rechts und links davon.
- Im Nackenbereich vom Haaransatz ca. 10 cm nach unten
- Im Lendenwirbelsäulenbereich von der Gesäßfalte ca. 15 cm nach oben
- Führen Sie diese Reflextherapie immer morgens und abends durch, ferner vor der Sportausübung und direkt danach, z.B. unter der Dusche
- Bei akuten Beschwerden führen Sie die Reflextherapie alle 2-3 Stunden durch!



**Villa Nonnenbusch**

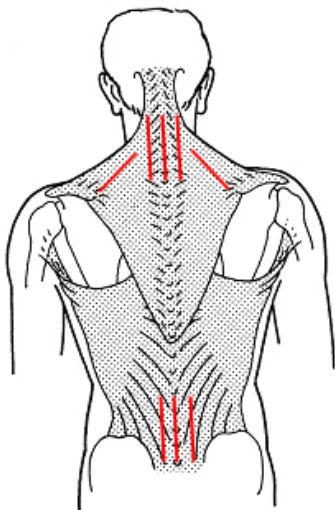
Dr. med. Sven Authorsen  
Dr. med. Philipp Reek

Ärzte für Orthopädie  
und Unfallchirurgie  
Sportmedizin  
Chirotherapie  
Akupunktur

Südring 180  
D-42579 Heiligenhaus  
Telefon 0 20 56.59454-0  
Telefax 0 20 56.59454-11

mail@villa-nonnenbusch.de  
www.villa-nonnenbusch.de

## Reflextherapie - Neuraltherapie



- Ziehen Sie mit der Kante des Stäbchens einen festen Strich über die Mitte der Wirbelsäule, dann ca. 1 cm rechts und links davon.
- Im Nackenbereich vom Haaransatz ca. 10 cm nach unten
- Im Lendenwirbelsäulenbereich von der Gesäßfalte ca. 15 cm nach oben
- Führen Sie diese Reflextherapie immer morgens und abends durch, ferner vor der Sportausübung und direkt danach, z.B. unter der Dusche
- Bei akuten Beschwerden führen Sie die Reflextherapie alle 2-3 Stunden durch!



**Villa Nonnenbusch**

Dr. med. Sven Authorsen  
Dr. med. Philipp Reek

Ärzte für Orthopädie  
und Unfallchirurgie  
Sportmedizin  
Chirotherapie  
Akupunktur

Südring 180  
D-42579 Heiligenhaus  
Telefon 0 20 56.59454-0  
Telefax 0 20 56.59454-11

mail@villa-nonnenbusch.de  
www.villa-nonnenbusch.de