



## Villa Nonnenbusch in neuem Glanz

Viele unserer langjährigen Patienten sehen die Räume in der Villa Nonnenbusch wortwörtlich „in neuem Licht“, denn nach umfassenden Modernisierungsarbeiten im gesamten vergangenen Jahr erstrahlt die Praxis in neuem Glanz: „Es fing mit einer neuen Praxishomepage an.“ berichtet der Orthopäde Dr. Ullrich. „Durch die Verbreitung von Tablet-Computern und mobilen Internetgeräten sowie die zunehmende Bedeutung von sozialen Netzen wie



Facebook oder Twitter musste unsere Homepage an die neuen technischen Standards angepasst werden.“ Eine Münchner Agentur kümmerte sich um die technische Umsetzung, die Ärzte der Villa Nonnenbusch erstellten dazu die Inhalte der Seiten mit vielen aktuellen Informationen zu Diagnostik und Behandlungsmöglichkeiten in der Villa Nonnenbusch. Nun können die Besucher der neuen Seite unter [www.villa-nonnenbusch.de](http://www.villa-nonnenbusch.de) im Internet Termine vereinbaren, Informationsfilme ansehen, pdf-Dateien herunterladen und die neuesten Nachrichten rund um die Villa Nonnenbusch lesen. „Und für unsere internationalen Patienten haben wir auch



englische und russische Versionen der Homepage eingerichtet.“ ergänzt Dr. Authorsen.

Nach den Arbeiten an der Homepage ging es zügig mit der Renovierung

Rufen Sie an: +49 2056 921717

Deutsch Englisch Русский A.A.A.

der Praxis weiter:

Im gesamten Hauptgebäude wurde zunächst durch die Kettwiger Firma Reuka ein einheitlicher Boden verlegt: „Der schöne warme Holzton wirkt sehr beruhigend und großzügig, gleichzeitig konnten wir Stolperfallen in der Praxis beseitigen. Dies kommt unseren Patienten mit Gehbehinderungen, sei es durch Unfälle oder durch Verschleiss, sehr zugute“, so Dr. Ullrich. Weiter gingen die Arbeiten mit der Auswahl von neuen,



individuell angefertigten Decken- und Wandlampen in moderner und umweltfreundlicher LED-Technik, die nach umfassender Beratung durch die Profis der Velberter Firma Elektrotechnik Famulla installiert wurden.

„Hier haben wir sehr von der Erfahrung von Rafael Famulla profitiert, der uns ein komplettes und stimmiges Lichtkonzept erstellt hat - die Resonanz unserer Patienten ist durchweg positiv.“ freut sich Dr. Authorsen.

Den Abschluss der Modernisierung bildete die Anschaffung von neuen Praxismöbeln: Für Wartezimmer und sonstige Wartezonen, den Ruheraum und auch die Behandlungszimmer wurde eine einheitliche Bestuhlung mit edlen Holzstühlen, Ledersesseln, Hockern Ruheliegen und Beistelltischen geschaffen - „Jetzt sind wir für die nächsten Jahre gerüstet“ so das zufriedene Fazit der Orthopäden.



### **Autologes Konditioniertes Plasma (ACP)**

bei Sportverletzungen und zur Arthrosebehandlung - hier bei uns!



### **Kinesiotaping**

Entlastung und Stabilität durch Spezial-Klebestreifen - sinnvoll auch bei Rückenschmerzen



# Die fokussierte Stoßwellentherapie: Durchbruch in der Behandlung von Fersensporn, Tennisarm und Kalkschulter



*Ein Interview mit den Orthopäden der Villa Nonnenbusch, Dr. Carl-Heinz Ullrich und Dr. Sven Authorsen*

**Herr Dr. Ullrich,** Stoßwellentherapie gibt es doch schon lange, warum haben Sie diese Therapie erst jetzt in der Villa Nonnenbusch eingeführt?

**Carl-Heinz Ullrich:** Sie haben Recht, diese Therapie gibt es - als fokussierte oder radiale Stoßwellentherapie - in der Orthopädie schon seit mehr als 15 Jahren. Aber die Ergebnisse waren am Anfang noch nicht überzeugend. Auch wir haben lange nach einem geeigneten Stoßwellengerät für unsere Patienten gesucht.

**Und was** ist jetzt das Besondere an diesem Gerät?

**Carl-Heinz Ullrich:** Zunächst einmal arbeitet es mit der fokussierten Stoßwellentechnik. Das bedeutet, dass die Stoßwellen im Gegensatz zur radialen Stoßwelle sehr gut gebündelt werden und auch genau dort ankommen, wo sie Ihre maximale Wirkung entfalten können - wie bei einer Taschenlampe. Das Neue an unserem Gerät ist nun, dass man die Eindringtiefe der Stoßwelle individuell anpassen kann, um keinerlei Schaden im umliegenden Gewebe hervorzurufen. Das ist schonender und schmerzfreier, aber gleichzeitig effektiver als bei den bisherigen Geräten.

**Bei welchen Beschwerden kann man die Stoßwelle sinnvoll einsetzen?**

**Sven Authorsen:** Die fokussierte Stoßwelle ist ein anerkanntes Behandlungsverfahren in der Behandlung des Tennisarmes, der Kalkschulter und des Fersenspornes, weil insbesondere bei diesen Erkrankungen ausreichende wissenschaftliche Studien zur Wirksamkeit der Stoßwelle vorliegen. Aber auch z.B. bei der Achillodynie, der Trochanterbursitis, dem Patellaspitzen-syndrom und allen weiteren Erkrankungen, bei denen Muskeln, Sehnenansätze oder Schleimbeutel beteiligt sind, kann die Stoßwelle mit guten und sehr guten Ergebnissen eingesetzt werden - übrigens auch bei der verzögerten Knochenbruchheilung.

**Wie oft** muss diese Behandlung denn



wiederholt werden?

**Sven Authorsen:** Das kommt, wie bei vielen Therapieverfahren, auf die Schwere der Erkrankung an. In den meisten Fällen sind 3 bis 5 Behandlungen in wöchentlichen Abständen sinnvoll.

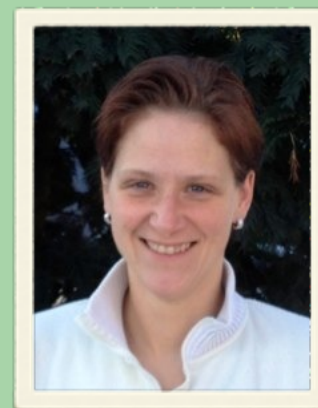
**Macht es Sinn,** die Stoßwelle mit anderen Behandlungen zu kombinieren?

**Carl-Heinz Ullrich:** Unbedingt! Sehr sinnvoll ist z.B. bei der Schulter die Kombination mit Übungen aus dem Schulterschulprogramm und mit Injektionen pflanzlicher Substanzen, z.B. Traumeel zur Regeneration.



## Unsere Mitarbeiter

*In dieser Rubrik stellen wir Ihnen regelmäßig unsere Mitarbeiter vor:*



### Silke Letter

*Frau Letter ist in unserer Praxis ein schon vertrautes Gesicht, hat sie doch den Beruf als medizinische Fachangestellte in unserer Praxis erlernt. Nach der Ausbildung zog es die gebürtige Heiligenhauserin zunächst in die Ferne, bevor sie in ihre Heimatstadt und zu uns zurückkehrte und hiermit nun seit insgesamt mehr als 14 Jahren bei uns beschäftigt ist. Damit gehört Frau Letter ebenfalls in den Kreis unserer routinierten und erfahreneren Mitarbeiterinnen.*

*Die Mutter von zwei Kindern versteht es sehr gut, Beruf, Familie und Ihre Hobbies, insbesondere den Laufsport, unter einen Hut zu bringen. In der Praxis ist Frau Letter ein Allroundtalent: Empfang, Arztbegleitung, Röntgen, Schreibtätigkeiten, physikalische Therapie. Alles kein Problem für Frau Letter, der die Arbeit bei uns erkennbar Spaß und Abwechslung vom Familienalltag bereitet.*

**Mehr Infos auf unserer Homepage:  
[www.villa-nonnenbusch.de](http://www.villa-nonnenbusch.de)**



*Dr. med. Carl Heinz Ullrich  
Dr. med. Sven Authorsen  
FA für Orthopädie / FA für Orthopädie und Unfallchirurgie  
Sportmedizin, Chirotherapie, H-Arzt, Akupunktur  
Südring 180  
42579 Heiligenhaus  
telefon +49 2056 921717  
telefax +49 2056 921718  
praxis@ullrich-heiligenhaus.de  
praxis@authorsen.de*

**Beachten Sie bitte folgende Anzeige:**

**Von Mensch zu Mensch:**

**Flector® Schmerzpflaster wirkt genau dort wo es schmerzt**

**Starke Schmerzlinderung bei Tennisarm und Verstauchungen des Sprunggelenks**

- schnelle und langanhaltende Wirkung
- gut verträglich
- einfach und sauber in der Anwendung

**Flector®** IBSA  
Schmerzpflaster

**Mit elastischem Netzschlauch für einen sicheren Halt des Schmerzplasters auch an Gelenken (z. B. Ellenbogen und Knöchel)**

